

ISTISMAR

İSTİSMAR NEDİR?

**Erişkinlerin,
henüz reşit olmamış kişilere karşı
doğrudan ya da dolaylı olarak
gerçekleştirdikleri
her türlü kötü muameleye
istismar denir.**

İSTİSMAR TÜRLERİ

**Fiziksel istismar,
Duygusal istismar,
Cinsel istismar,
olmak üzere üç şekilde karşımıza
çıkılmaktadır.**

FİZİKSEL İSTİSMAR

Çocukta yaralanma, yanma, zehirlenme, kırık çıkık veya ölümlle sonuçlanabilecek (kaza durumları hariç) her türlü kasıtlı erişkin davranışıdır.

Fiziksel istismarın en sık görülen şekli fiziksel şiddet uygulamak; dövmek şeklindedir.

Fiziksel istismar tespit edilmesi en kolay olan istismar türüdür.

DUYGUSAL İSTİSMAR

Çocuğu, duygusal açıdan olumsuz etkileyecek, gelişimini engelleyecek her türlü davranış duygusal istismardır.

Duygusal istismar, en sık uygulanan buna karşın tespit edilmesi en zor olan istismar türüdür.

Duygusal istismar genellikle sık sık eleştirme, aşağılama, önemsememe, korkutma, lakap takma, küçük düşürme, ayırım yapma, alay etme, aşırı baskı yapma, ... v.b. şeklinde görülmektedir.

CİNSEL İSTİSMAR

Bir kişinin başka bir kişi tarafından cinsel doyum sağlamak amacı ile kullanılmasıdır.



CİNSEL İSTİSMARA KİMLER MARUZ KALABİLİR?

Kız çocukları başta olmak üzere kadın, erkek, çocuk, genç, yaşlı, her cinsiyetten, her yaştan, her meslekten ve her kesimden insan cinsel istismara maruz kalabilir.



CİNSEL İSTİSMARIN ŞEKİLLER

**Cinsel istismar; sözle, dokunmayla, davranışla olabilir.
Cinsel istismarın en ağır şekli tecavüzdür.**

**Cinsel istismar çoğunlukla özel bölgelere
yönelik yapılır.**



ÖZEL BÖLGELER NERELEDİR?

Denize girerken mayo ile kapattığın bölgelerin özel bölgeleridir.



CİNSEL İSTİSMARCI KİMDİR?

Cinsel istismarı uygulayan kişi bazen hiç tanımadığınız bazen de daha önceden tanıdığınız kişiler hatta aile içinden birisi de olabilir.

İstismarcıların %96'sı erkek, %63,5'u çocuğun tanıdığı, hatta %25'nin akrabalar olduğu belirlenmiştir.



CİNSEL İSTİSMAR

Cinsel istismar her yerde her koşulda herkesin başına gelebilir.

Ancak kendimizi korumamız mümkündür.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Cinsellikle ilgili doğru bilgiler edinin.

Kendinizi muhtemel tacizlere karşı koruyabilmek için sağlıklı bir cinsel bilgiye ihtiyacınız vardır.

Yaşınıza uygun ve en doğru bilgileri anne babanızdan ya da öğretmenlerinizden alabileceğinizi unutmayın.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Bedeninizden siz sorumlusunuz.

Bedeninizin size ait olduğunu,
özellikle iç çamaşırları ile kapatılan bölgelerin çok
özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bedeninize
sizin rızanız olmadan dokunma hakkı
olmadığını bilin.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

“İyi” ve “Kötü” Dokunma arasındaki farkı bilin.

İyi Dokunma:

Uyandığında annenin sana sarılması ve öpmesi,
Babanın iyi geceler dilemek için sarılması ve öpmesi

Anneanne ve dedenin ziyarete geldiklerinde seni
kucaklaması ve öpmesi



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Kötü Dokunma:

Kendini rahatsız hissetmene neden olan dokunmalar genellikle kötü dokunmalardır.

- Dokunulmasını istemediğin halde sana dokunuluyorsa ,
 - Dokunma seni korkutuyor ve sinirlendiriyorsa,
 - Dokunan kişi kendini rahatsız hissetmene neden oluyorsa,
 - Dokunan kişi bunu hiç kimseye söylememeni, başkasına söylersen sana zarar vereceği tehdidinde bulunuyorsa
- bu bir kötü dokunmadır.**



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Güvende olma hakkınızı kullanın.

Birinin, güvenliğinizi tehlikeye attığı, size zarar vermeye çalıştığı bir durumda:

o kişiden kaçmak,

yüksek sesle bağırarak,

onu tekmelemek,

çevredekilerden yardım istemek gibi bazı davranışlarda bulunabileceğinizi

unutmayın.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Sanal ortamda attığınız her adıma dikkat edin.

Sanal ortamlarda tanımadığınız insanlarla arkadaşlık yapmayın.

facebook, twitter gibi sosyal medya kanlları ve cep telefonunuzdan özel görüntülerinizi paylaşmayın, tanımadığınız kişilerle görüntülü görüşme yapmayın.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Ailenizden izinsiz hareket etmeyin.

**Arkadaş ve komşu evlerine giderken,
kafeterya, internet kafe, oyun salonu gibi mekanlara
giderken, mutlaka ailenize haber verin.**



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Kafeterya, internet kafe, oyun salonu gibi mekanlarda yediklerinize ve içtiklerinize dikkat edin.

Bu tür mekanlarda açık ambalajlı içecekler içmeyin.

Tanımadığınız kişilerin yiyecek ve içecek ikramlarını, kabul etmeyin.

Tanımadığınız ve güvenmediğiniz kişilerden ağrı kesici vs. ilaç alıp içmeyin.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

**İyi tanımadığınızı kişilerden gelen teklifleri kabul
etmeyin.**

**Çok iyi tanımadığınız kişilerle baş başa vakit
geçirmeyin.**

**Yeni tanıştığınız kimselerin sizi eve ya da
gideceğiniz yere bırakma tekliflerini kabul
etmeden önce iyi düşünün.**



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Yaşadıklarınızı ailenizle paylaşmaktan çekinmeyin.

Başınıza gelecek her türlü rahatsızlık verici durumu mutlaka ailenizle paylaşın.

Sizi en çok koruyacak, kollayacak olanın aileniz olduğunu unutmayın.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Baskıcı arkadaşlara dikkat edin.

Sürekli sizin yerinize karar vermeye çalışan,
size nasıl davranmanız gerektiğini söyleyen,
sizi sürekli kendi istekleri doğrultusunda zorlayan kişilerle
arkadaşlık yaparken dikkatli olun.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Evde tek başınıza iken dikkatli olun.

**Evinizde yalnızken tanımadığınız, güvenmediğiniz,
o an için size gelmesi beklenmeyen kişilere
kapıyı açmayın.**



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

Her zaman çevrenizden gelebilecek tehlikelere karşı uyanık olun.

Bazen tehlikeler sandığımız gibi dışarıdan değil de çok yakınımızdan (komşu, akraba, arkadaş) gelebilir.

Hiçbir zaman bana bir şey olmaz, benim başıma gelmez şeklinde düşünmeyin.



CİNSEL İSTİSMARDAN KORUNMAK İÇİN YAPABİLECEKLERİNİZ

'Hayır' demeyi mutlaka öğrenin.

Hoşunuza gitmeyen bir davranış ya da istekle
karşılaştığınızda,

isteğiniz dışında birinin size dokunmaya kalkması ya
da sizi incitmeye kalkması durumunda
bundan hoşlanmadığınızı, istemediğinizi açıkça ifade
etmeli; **kesin bir dille** 'hayır' demelisiniz.



HAYIRIM, HAYIR

- “A...arkadaşları ile bir kafeteryaya gider. Arkadaşları ona bir sigara verirler, içmesini söylerler. A...o güne kadar merak etmesine karşın hiç sigara içmemiştir. “Ben içmiyorum” der. Fakat arkadaşları “Sensiz tadı tuzu mu olur, büyüdün artık, süt çocuğu, ana kuzusu değilsin, bir dene kim bilecek ki...vallahi bir daha konuşmam, sen bizim arkadaşımız, kardeşimiz (kankamız) değil misin, hadi birazdan arkadaşlar da gelir sinemaya gideriz...istediğini yaparız” diyerek teşvik ederler.



'HAYIR' DİYE BİLME YÖNTEMLERİ

HAYIR	“Hayır”, “Hayır teşekkürler” “Hayır olmaz”
MAZERET BİLDİRME	“Hayır teşekkürler, sigara dumanından çok rahatsız oluyorum, beni öksürtüyor.”
ATLATMA	“Hayır, teşekkürler, şimdi değil.”
KONUYU DEĞİŞTİRMEK	“Hayır teşekkürler, ben bir bardak su alabilir miyim?”
HAYIR TEKRARI	“Hayır içmiyorum. Hayır teşekkürler.”
ORTAMDAN AYRILMAK	“Hayır” de ve ortamı terk et.



SİZCE BU OLAYDAKİ YANLIŞLAR NELERDİR?

- ✓ Tanımadığı bir kişinin arkadaşlık isteğini kabul etmesi
- ✓ Buluşma isteğini kabul etmesi
- ✓ Tehdit edildiği halde bunu ailesiyle paylaşmaması
- ✓ Korktuğu ve gizlediği için buluşmaya devam etmesi
- ✓ Bütün bunlara rağmen böyle bir kişinin arabasına binmesi



SİZCE BU OLAYDAKİ YANLIŞLAR NELERDİR?

- ✓ Tanımadığı bir kişinin arkadaşlık isteğini kabul etmesi
- ✓ Buluşma isteğini kabul etmesi
- ✓ Bu arkadaşlığı ailesiyle paylaşmaması
- ✓ İçeriğinin ne olduğunu bilmediği ilacı kullanması.



SİZCE BU OLAYDAKİ YANLIŞLAR NELERDİR?

- ✓ Yeni tanıştığı birisine telefon numarasını vermesi
- ✓ Böyle birisiyle mesajlaşması
- ✓ Evde tek başına olduğunu başkalarına söylemesi
- ✓ Evde yalnızken yeni tanıştığı birisini eve alması

CİNSEL İSTİSMAR

Cinsel istismara maruz kaldığınızda:

Aynı kişi ya da kişiler tarafından yinelenen tarzda takip edilme, telefon sapıklığı gibi cinsel tacizlere, saldırılara maruz kaldığınızda:

olayı saklamayın;

güvendiğiniz bir yetişkinle ya da kurumla durumunuzu mutlaka paylaşın.

(aile, rehber öğretmen, öğretmen, polis, savcılık)



CİNSEL İSTİSMAR

Cinsel saldırıya uğradıysanız:

Mutlaka önce polise başvurulmalı vücutta ve giysilerde hiçbir temizlik yapılmadan muayeneye gidilmelidir.

Banyo yapmak, giysileri değiştirmek gibi davranışlar saldırganın ve suçun belirlenmesinde yardımcı olabilecek ipucu ve kanıtların yok olmasına yol açabilir.



CİNSEL İSTİSMAR

Bir yakınınız ya da arkadaşınız cinsel saldırıya uğradığında:

: ona destek olmak için yapacağınız en iyi şey onu dinleyerek, ona inandığınızı, yaşananların onun suçu olmadığını, olanlardan dolayı üzgün olduğunuzu ve yardıma hazır olduğunuzu belirtmektir.

Bu kişi büyük olasılıkla korku, güvensizlik ve yalnızlık duyguları içinde olacaktır. Bu nedenle onunla vakit geçirmeniz ve gündelik hayatında destek olmanız çok yararlı olacaktır.



BU DURUMDA ARKADAŞIN İÇİN SEN NELER YAPILABİLİRSİN?

- ✓ Güvendiği bir yetişkinle paylaşması için arkadaşını ikna etmelisin
- ✓ Bunu gizlerse o kişinin kendisine ve başkalarına zarar vermeye devam edeceğini vurgulayabilirsin.

CİNSEL İSTİSMAR

1. Hiç kimsenin senin, özel yerlerine dokunmaya hakkı yoktur.
2. Hiç kimsenin seni kendi, özel yerlerine dokundurtmaya hakkı yoktur.



Anlatmama sözü vermiş olsan bile, anlatırsan başına çok kötü şeyler geleceği söylenmiş olsa bile, konuyu güvendiğin birine mutlaka anlatmalısın.

Sır saklaman gerektiği doğrudur ama bu saklanmaması gereken **kötü bir sırdır.**

DİNLEDİĞİNİZ İÇİN TEŞEKKÜR EDERİM.

MUSTAFA KALENDER
REHBERLİK SERVİSİ